



Pondělí 29. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, selský rohlík (2ks), sýr tavený, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, vařený pudink	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kachní polévka / 2, 9S slepičí polévka	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové výpečky na pivu, houskový knedlík, kysané zelí se slaninou	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřové maso na žampionech (na kostky), houskový knedlík	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Samuraj, chléb	1, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocný jogurt/ 2, 9S BPC ovocný jogurt	7
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7
Teplá večeře	3, 9	Holandský řízek, bramborová kaše, kompot/2, 9S, mix zeleninový karbanátek	1, 3, 7, 8
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený talíř sýrový se zeleninou, chléb (3ks), másličko (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 30. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna	1, 3, 7
	2, 9S	Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pyré z kořenové zeleniny a lučiny	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vločková s vejcem/ 2, 9S vločková	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinované krůtí nudličky se zeleninou a žampiony, dušená rýže /mix brambor	1, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová játra na roštu, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Bobík/ jogurt BPC	7
Studená večeře	3, 9	Těstovinový salát s kuřecím masem, bagetka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Těstovinový salát jogurtovou zálivkou, bageta	1, 3, 7, 9
Teplá večeře	mix	Masová směs se zeleninou, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7



Středa 1. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, tmavá houska (2ks), vajíčková pomazánka, ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Čaj, bramborové pyré s řapíkatým celerem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Slepičí vývar s játrovou rýží	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S mix	Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, zákusek/ BPC zákusek /mix ovocné smoothie	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Smažený kuřecí řízek plněný šunkou, slaninou a cibulí, bramborové pyré s pažitkou, okurkový salát	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Rizoto s krůtím masem a zeleninou, kompot	1, 3, 10, 12
	mix	Krůtí maso, bramborová kaše, kompot	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Krůtí pomazánka s čerstvou pažitkou, chléb (3ks), zelenina	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Krůtí pomazánka, houska (3ks), cherry rajčátka	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Lněná bulka, paštika / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 2. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, rohlík z Bečovské pekárny (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Bílá káva, zeleninový přírtek	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková/ 9, 9S Italská	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené fleky s uzeným masem, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Brambory vařené, dušená zelenina s masem na másle	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Zabijačkový guláš, houskový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Sladké pečivo/ 9, 9S BPC sladké pečivo	1, 3, 7
	mix	Loupáček (1ks)	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený toust (2ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks), ovocný nápoj	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Másličko, žitný chléb (2ks) / mix přesnídávkový přírtek s dýní	1, 3, 7, 8



Pátek 3. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), sýr Lučina, zelenina	1, 3, 7, 12
	mix	Čaj ovocný, ovesný příkrm s banány a jablky	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Zeleninová zahuštěná	1,3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Rýžová kaše s višňovým rozvarem, obložený chlebiček / BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí maso na pepři (kostky), dušená rýže/mix bramborová kaše	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Hovězí maso přírodní (kostky), dušená rýže	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlík, ramička máslová, rajče	1, 3, 7
	mix	Míchaný kompot	10, 12
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, pečivo (2ks), másličko, škvarková placka (1ks)	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Trhané vepřové maso (100g), chléb (3ks), másličko, croissant(1ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí file na másle, bramborové pyré s brokolicí	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Banán / mix banán s tvarohem a piškoty	7

Sobota 4. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, vanilkový tvaroh / 9, 9S jogurt bílý	1, 3, 4, 6, 7
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou	1, 3, 6, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno se žampionovou omáčkou, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3	Oplatka, džusík	1, 3, 7
	9, 9S	Oplatka BPC, džusík BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm (karotka s kuskusem)	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sekaná z cukety (cuketa, mrkev, šunka, tvrdý sýr), čerstvé másličko (3ks), chléb (3ks), ovocná miska	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Frankfurtská polévka, chléb (3ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Mléčná kapsička	7

Neděle 5. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Cizrnová s kořenovou zeleninou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Masový vývar s drobením	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Zapečený květák, šfouchané brambory s pažitkou, kompot	1, 3, 7, 10, 13
	2, 9S, mix	Dušená zelenina na másle, bramborová kaše s pažitkou	1, 3, 7
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Jogurt BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pomazánka tvarůžková, chléb (3 ks), zeleninový salát/ 2, 9S Balkánský sýr k namazání, chléb (3ks), mrkvový salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko, rajče / mix kompot BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému
týmu kuchařů
za uvařené dobroty!

